

11月献立表

日	曜日	献立名	付け合わせ	3時のおやつ
1	金	がんもどきの含め煮 野菜すまし汁 バナナ		麦茶 味噌まんじゅう
5	火	ハンバーグ レタス のりスープ バナナ		牛乳 ジャムサンド
6	水	豚肉とちくわの味噌からめ わかめスープ ミニゼリー		牛乳 菓子 チーズ
7	木	魚のきのこマヨネーズ レタス コロコロスープ オレンジ		牛乳 大学芋
8	金	五目旨煮 野菜の味噌汁 バナナ		麦茶 ゼリー
11	月	魚の昆布煮 三色味噌汁 りんご		牛乳 菓子 チーズ
12	火	じゃがいもの含め煮 油揚げともやしの味噌汁 バナナ		麦茶 ヨーグルト
13	水	豆乳ポトフ レタスとりんごのレモン和え ミニゼリー	ソフトフランス	牛乳 おかかおにぎり
14	木	里芋と豚肉の味噌煮 青菜と豆腐のすまし汁 オレンジ		牛乳 ツナコーンブレッド
15	金	鶏肉のカレー風味揚げ レタスゆで人参 味噌汁 バナナ		麦茶 グリーンティーケーキ
18	月	カレーライス 白菜サラダ りんご		牛乳 菓子 チーズ
19	火	豚肉のケチャップ炒め ジャガイモと青菜のスープ バナナ		牛乳 蒸しパン
20	水	黒ハンペンの磯部焼き 大根サラダ かき玉汁 ミニゼリー		牛乳 アメリカンドック
21	木	ホワイトシチュー コーンサラダ オレンジ	ソフトフランス	麦茶 おにぎり
22	金	田舎煮 豆腐とキャベツのすまし汁 バナナ		牛乳 焼き芋
25	月	魚のおろしソース 白菜スープ バナナ		牛乳 さつまいもとパインの甘煮
26	火	五目きんぴら 豆腐とわかめの味噌汁 パイン缶		牛乳 カップケーキ
27	水	麻婆豆腐 キャベツとコーンのサラダ オレンジ		牛乳 フルーツ盛り合わせ
28	木	ポークビーンズ ツナサラダ ミニゼリー		牛乳 菓子 チーズ
29	金	大根切り干し甘煮 味噌汁 りんご		牛乳 蓮根ののりしお揚げ