

1月献立表

日	曜日	献立名	付け合わせ	3時のおやつ
6	月	カレーライス フレンチサラダ バナナ		牛乳 菓子 チーズ
7	火	ツナと卵の入り豆腐 油揚げともやしの味噌汁 りんご		麦茶 ヨーグルト
8	水	魚のコーンマヨネーズ ブロッコリー 根菜スープ ミニゼリー		牛乳 ポップコーン
9	木	肉じゃが のりスープ みかん		牛乳 ジャムクラッカー
10	金	ハンバーグ レタス オニオンスープ バナナ		牛乳 安倍川マカロニ
14	火	生揚げの炒め物 わかめ味噌汁 バナナ		牛乳 菓子 チーズ
15	水	ポテトグラタン 野菜スープ ミニゼリー	ソフトフランス	麦茶 おにぎり
16	木	ひき肉の味噌風味焼き レタス すまし汁 オレンジ		牛乳 蒸しいも
17	金	若鶏の唐揚げ レタス コロコロスープ バナナ		牛乳 カップケーキ
20	月	洋風おでんカレー味 白菜スープ バナナ		牛乳 菓子 チーズ
21	火	豚肉とピーマンの細切り炒め ビーフン入りスープ りんご		牛乳 ラスク
22	水	黒ハンペンの磯部焼き レタス ちゃんこ鍋 みかん		牛乳 焼き芋
23	木	がんもどきの含め煮 味噌汁 バナナ		麦茶 ゼリー
24	金	麻婆豆腐 コカブの酢の物 バナナ		牛乳 菓子 チーズ
27	月	若鶏の唐揚げ レタス 野菜スープ オレンジ		麦茶 アップルヨーグルトケーキ
28	火	インディアンポテト オニオンスープ ミニゼリー	ソフトフランス	牛乳 フルーツ盛り合わせ
29	水	刻み昆布の炒め煮 大根の味噌汁 バナナ		牛乳 いももち
30	木	カレーライス ツナサラダ りんご		牛乳 菓子 チーズ
31	金	五目きんぴら かき玉汁 ミニゼリー		牛乳 蒸しパン